



La gestione dei drenaggi toracici: revisione della letteratura

Liana Garini

*Inf., U.O. Medicina, Dip. Oncologia,
Ospedale San Raffaele, Milano*

Carla Molteni

*Inf. Coord., Medicina, Dip. Oncologia,
Ospedale San Raffaele, Milano*

Abstract

La gestione del paziente portatore di drenaggio toracico rappresenta una situazione clinica frequente non solo nei dipartimenti chirurgici, ma anche in quelli di medicina oncologica. La variabilità dei comportamenti assistenziali adottati nei confronti di tali soggetti – e il conseguente rischio di non assicurare prestazioni di provata qualità – rappresenta il problema di partenza per un'analisi sistematica della letteratura esistente sull'argomento, anche allo scopo di formulare linee guida interne basate sull'evidenza scientifica e sulla buona pratica clinica. Il presente articolo si propone di fornire una sintesi delle prove identificate nella letteratura specialistica in tema di gestione del paziente portatore di drenaggio toracico e rappresenta la premessa per la redazione di un documento di lavoro (I.O.G. – Istruzioni Operativa Generale), approvato e diramato per la sua applicazione ai Responsabili e Referenti per la Qualità di tutte le Unità Operative del Sistema Qualità (area sanitaria) dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano.

Parole chiave: *assistenza infermieristica, drenaggio toracico, evidence-based nursing, linee guida, qualità*

INTRODUZIONE

Nella pratica assistenziale quotidiana della nostra Unità Operativa di Medicina Oncologica capita sovente di dover gestire pazienti portatori di drenaggio toracico. La presenza in organico di infermieri provenienti da realtà formative e culturali differenti, nonché la mancanza di linee guida e raccomandazioni nazionali a cui fare riferimento, ha evidenziato il bisogno degli operatori di trovare un modo di agire omogeneo e uniforme, il più possibile sostenuto da evidenze scientifiche.

La ricerca di letteratura italiana a tale riguardo si è rivelata di scarsa utilità: non sono stati individuati né articoli né citazioni sulla gestione infermieristica dei drenaggi toracici. Alcuni siti Internet forniscono indicazioni sui tipi di drenaggio e sulla loro gestione, senza tuttavia corredare tali indicazioni con le opportune citazioni bibliografiche.

Di maggiore interesse si è rivelato il contenuto del

sito Internet del Centro studi EBN dell'Azienda Ospedaliera Sant'Orsola-Malpighi di Bologna, diretto da Paolo Chiari (www.evidencebasednursing.it). Tra le diverse revisioni disponibili nel sito, è presente un documento dedicato alla "gestione del drenaggio toracico", elaborato allo scopo di "ricercare nella letteratura scientifica le maggiori 'evidenze' in merito alla gestione infermieristica del paziente portatore di drenaggio toracico".

L'analisi della letteratura internazionale ha messo in evidenza che, anche al di fuori dei confini nazionali, la gestione dei drenaggi toracici ha sinora ricevuto scarsa attenzione da parte del personale infermieristico (Lehwaldt e Timmins, 2005) e che i pochi studi condotti sino a oggi sono originati dall'esigenza di trovare conferma sulla pertinenza e sull'efficacia delle prestazioni erogate e di redigere linee guida interne. Tooley (2002) riferisce che l'incremento numerico degli operatori dell'unità pneumologica